

⊗ שם הכלי: שאלון דיכאון מאזורי (MDI) Major Depression Inventory

⊗ פותח בשנת: 1966 על ידי: Bech

⊗ תורגם לעברית בשנת: לא צוין על ידי: לא צוין

|    |                  |   |
|----|------------------|---|
| 1  | מטרת הכלי        | מדידת רמת דיכאון.   |
| 2  | סוג כלי המחקר    | שאלון.  |
| 3  | אוכלוסיית היעד   | במחקר של אנהולט ומויאל (2016), אנשים העובדים עם אנשים עם משי"ה. |
| 4  | אופי הדיווח      | דיווח עצמי.   |
| 5  | מבנה הכלי        | היגדים סגורים.  |
| 6  | סוג סולם המדידה  | סקאלה מ-0 (כלל לא) עד 5 (כל הזמן) (טווח ציונים 0-50).           |
| 7  | סוג הפריטים בכלי | שאלות דירוג בעלות 6 רמות.                                       |
| 8  | אורך הכלי        | 10 היגדים   |
| 9  | מהימנות          | לא צוין   |
| 10 | תקיפות           | לא צוין   |

רשימת מחקרי קרן שלם אשר עשו שימוש בכלי:

| מק"ט | שם המחקר   |
|------|--|
| 127  | דר' גדעון עמנואל אנהולט וגבי נטלי מויאל (2016), האם אימון בוויסות רגשי מקטין שחיקה וסימפטומים של מצוקה נפשית בקרב העובדים עם אנשים בעלי מוגבלות שכלית התפתחותית? המחלקה לפסיכולוגיה, אוניברסיטת בן גוריון בנגב |

## שאלון דיכאון מאזירי

### Major Depression Inventory (MDI)

(Bech, 1966)

השאלות הבאות הן לגבי הרגשתך בשבועיים האחרונים. אנא סמן/י את העמודה המשקפת את הרגשתך בצורה הטובה ביותר, כאשר: 0=כלל לא, 1=חלק מהזמן, 2=פחות מחצי מהזמן, 3=יותר מחצי מהזמן, 4=רוב הזמן, 5=כל הזמן

| כלל לא | חלק מהזמן | פחות מחצי מהזמן | יותר מחצי מהזמן | רוב הזמן | כל הזמן |   |
|--------|-----------|-----------------|-----------------|----------|---------|---|
| (0)    | (1)       | (2)             | (3)             | (4)      | (5)     | הרגשתי מדוכדך/ת או עצובה                                    |
| (0)    | (1)       | (2)             | (3)             | (4)      | (5)     | איבדתי עניין בפעילויות יום יומיות                           |
| (0)    | (1)       | (2)             | (3)             | (4)      | (5)     | הרגשתי חוסר אנרגיה וכוח                                     |
| (0)    | (1)       | (2)             | (3)             | (4)      | (5)     | הרגשתי פחות בטוח/ה בעצמי                                    |
| (0)    | (1)       | (2)             | (3)             | (4)      | (5)     | היו לי ייסורי מצפון או הרגשתי תחושות אשמה                   |
| (0)    | (1)       | (2)             | (3)             | (4)      | (5)     | הרגשתי שהחיים אינם שווים                                    |
| (0)    | (1)       | (2)             | (3)             | (4)      | (5)     | היו לי קשיי ריכוז – לדוגמה כשצפיתי בטלוויזיה או קראתי עיתון |
| (0)    | (1)       | (2)             | (3)             | (4)      | (5)     | הרגשתי חוסר מנוחה רב  |
| (0)    | (1)       | (2)             | (3)             | (4)      | (5)     | הרגשתי מוגבל/ת  |
| (0)    | (1)       | (2)             | (3)             | (4)      | (5)     | היה לי קושי לישון בלילה                                     |
| (0)    | (1)       | (2)             | (3)             | (4)      | (5)     | סבלתי מתאבון מופחת  |
| (0)    | (1)       | (2)             | (3)             | (4)      | (5)     | סבלתי מתאבון מוגבר  |